



**Beate M. Reisinger:**

*Manchmal werde ich gefragt, woraus ich die Kraft für meine Arbeit schöpfe. Es kann sein, dass ich dann meine Liebe zur Oper und den Sport als Ausgleich anführe. Das stimmt soweit. In erster Linie aber ist es das Ergebnis der Arbeit selbst, die Erleichterung, Freude und Wertschätzung, die ich in den Gesichtern von Kunden und Ratsuchenden lesen kann. Das ist für mich Motivation und Kraftquell zugleich.*

**Management Solutions**

Beate M. Reisinger  
Nymphenburger Straße 211  
80639 München

Tel.: +49 (0)89 1 67 52 76  
Fax: +49 (0)89 13 99 95 04  
Mobil: +49 (0)163 5 49 11 12

info@bmr-managementsolutions.de  
www.bmr-managementsolutions.de

**Vita**

- Studium der Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkt Personal an der FH München
- MBA-Studium für Führungskräfte (Henley University London, Houston, München)
- 15 Jahre Führungserfahrung in europäisch bzw. international tätigen Unternehmen sowie dem öffentlichen Sektor
- Kompetenzbereiche: Strategisches und operatives Personalmanagement, Projekt Management, Managementtraining
- seit 1996 Beratungs-, Coaching- und Projektleitungserfahrung, auch auf europäischer Ebene

# Gesundheitsmanagement im Unternehmen

Wertschätzung und Wertschöpfung  
für alle Beteiligten



„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“

(Schopenhauer)

Als Unternehmensvertreter haben Sie nicht nur Umsatz- und Ertragsverantwortung, sondern Sie tragen auch Verantwortung für Ihre Mitarbeiter.

Wenn Sie diese Aufgabe ernst nehmen und an einem gesunden und nachhaltigen Miteinander im Unternehmen interessiert sind, macht es für Sie Sinn, in ein Gesundheitsmanagement zu investieren.

Das hebt Sie von Ihren Mitbewerbern ab, Sie haben gesunde, motivierte Mitarbeiter und Sie tragen dazu bei, den langfristigen Unternehmenserfolg zu garantieren.

**Gesundheitsmanagement rechnet sich auch in Ihrem Unternehmen!**

In meinen Einzelberatungen und Coachings habe ich viele Menschen erlebt, die überarbeitet, krank und hoffnungslos waren. Sie wussten nicht mehr weiter.

Mein Anliegen ist es (zusammen mit einem professionellen Team an Beratern, Trainern, Therapeuten) Unterstützung zu geben, damit das Leben und die Arbeit wieder lebenswert werden und bleiben.

Idealtypischer Ablauf zur Implementierung eines Gesundheitsmanagements:

Erstgespräch



Befragung



Analyse



maßgeschneidertes Angebot



Realisierung



Monitoring



Controlling

Unsere Beratungs- und Unterstützungsangebote:

➔ **Für Ihr Unternehmen**

- Beratung und Coaching
- Projektleitung und Training
- Fehlzeitenmanagement
- Konfliktmanagement, Mediation
- Betriebsarzt-Service
- Ergonomieberatung

Für jeden Schwerpunkt werden Sie von erfahrenen Spezialisten, Beratern, Coaches bzw. Therapeuten und Ärzten begleitet.

Informieren Sie sich unverbindlich über die aktuellen Möglichkeiten.

➔ **Für Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte**

- Einzel- oder Gruppencoaching und Beratung
- Suchtprävention
- Alkohol- und Rauchtätigkeit
- Ernährungs- und Fitnessberatung
- Entspannungstraining
- Gesundheitssport/Personal Training

➔ **Workshops und Trainings:**

- Führung
- Kommunikationstraining
- Neuorientierung und Kurskorrektur
- Stressmanagement
- Zeit- und Selbstmanagement