

# Aufbruch – Neuorientierung in der Lebensmitte



## Workshop zur beruflichen **Neuorientierung in der Lebensmitte.**

Sie kommen an Grenzen, Sie wissen nicht, wie Sie beruflich oder privat Ihre Projekte und Vorstellungen realisieren? Sie sind mit Ihrer Arbeit, Ihrem Leben nicht zufrieden, finden aber den Schlüssel zur Veränderung nicht? Sie haben schon eine Idee, eine Vision und wollen Klarheit für die Umsetzung erhalten? Im dahinfließenden Leben geschieht alles zu seiner Zeit, zur rechten Zeit. Jedes Lebensalter hat seinen eigenen, ja besonderen Sinn. Dies gilt es zu erkennen und zu nutzen.

Dabei ist zum Beispiel die Oper „Das schlaue Fuchslein“ von Janacek ein Meisterstück über die menschlichen Möglichkeiten. Die Botschaft der Oper heißt: Bleib nicht am Fenster stehen - für alle Menschen, die dem Leben nur mehr beiwohnen, ohne es mutig zu gestalten. Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten und legen Sie den Grundstein für Ihre Veränderungen.

**Seminarziel:** In den 2 Tagen haben Sie Gelegenheit, Ihre berufliche Situation zu überdenken, Sie entdecken Fähigkeiten und Talente neu, Sie erhalten Klarheit, um Ihre nächsten Schritte zu definieren und Sie bauen Ihre Vision aus. **Sie arbeiten an Ihrer Zukunft.**

### Seminarinhalt:

- Sie verschaffen sich Klarheit und finden Ihren eigenen Weg.
- Sie konkretisieren Ihre persönliche Vision / Ihr Lebensziel und schreiben Ihren Masterplan.
- Sie erarbeiten Ihre nächsten Schritte, die kurz-, mittel- und langfristigen Etappen.
- Sie definieren Ihre Kraftquellen als innere Stütze.
- Sie entdecken Ihre Fähigkeiten und Talente neu und setzen Sie kreativ ein, damit Sie Ihre Arbeits- und Lebensziele erreichen können.

### Zielgruppe:

#### **Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die ...**

- ihre persönlichen Ressourcen neu erkennen und zur Erreichung ihrer beruflichen und privaten Ziele besser nutzen wollen.
- sich mehr Lebensqualität schaffen und sichern wollen

**Arbeitsmethoden wie Gruppenarbeit, Präsentation, Traumreise, Wertearbeit, Aufstellungsarbeit und Imagining unterstützen Sie bei Ihrem Vorhaben.**

**Termin:** • 28. und 29.3.2009 • 25. und 26.4.2009 • 20. und 21.6.2009  
• 3. und 4.10.2009 • 21. und 22.11.2009

**Zeit:** **1. Tag:** 9.00 – 18.00 Uhr **2. Tag:** 10.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** **ecos office center**  
Dachauer Straße 37  
Stiglmaierplatz  
80335 München

**Investition: 275 Euro**

**Anmerkung: Andere Städte und Termine auf Anfrage.**



## Eine ganz spezielle Auszeit für Sie ... **Zukunftstag**

- Sie stehen wieder an der Kreuzung und fragen sich: wo geht es hin, wo geht es lang?
- Sie haben Fragen, Wünsche, Bedürfnisse.
- Sie haben in Ihrem Arbeits- oder Privatumfeld Anpassungen vorgenommen und wollen darüber reflektieren.
- Sie haben sich selbständig gemacht und möchten Ihre Arbeit vorstellen, Feedback einholen, KooperationspartnerInnen finden.
- Sie möchten der Realisierung Ihrer Träume noch näher kommen.
- Sie kämpfen mit enormen Widerständen und wollen Lösungsvorschläge.
- Sie wollen Kraft tanken und sich Gleichgesinnten mitteilen, einfach dabei sein.

### **...mit dem Ziel:**

- Sie können sich und Ihre Arbeit vorstellen und Ihre Fragen einbringen.
- Sie können Unterstützung, Ideen, Kunden gewinnen; wichtige Kontakte erfragen und knüpfen.
- Sie können Ihre innere Überzeugung prüfen.

Gönnen Sie sich diese Zeit, um auf dem Weg zu bleiben oder ihn wieder zu finden, wenn er unter viel Geröll (Bedenkenträger, Angst, Ablenkung...) verschüttet ist, damit Sie wieder auf Kurs kommen hin zu Ihren Lebenszielen.

**Termin:** • 27.6.2009 • 24.10.2009

**Zeit:** 10.00–19.00 Uhr

**Ort:** **ecos office center**  
Dachauer Straße 37  
Stiglmaierplatz  
80335 München

**Investition: 179 Euro**



### **Mein Buchhinweis:**

„Aufbruch!  
Neuorientierung in der Lebensmitte“  
erschieden 2009 im  
Nymphenburger Verlag

Veranstalterin:

**Beate M. Reisinger, Management Solutions**  
Nymphenburger Straße 211, 80639 München

[www.bmr-managementsolutions.de](http://www.bmr-managementsolutions.de)  
[info@bmr-managementsolutions.de](mailto:info@bmr-managementsolutions.de)

Tel. 089/1675276,  
Fax 089/13999504



### Anmeldung unter:

Beate M. Reisinger, Management Solutions  
Nymphenburger Straße 211, 80639 München

www.bmr-managementsolutions.de  
info@bmr-managementsolutions.de

Tel. 089/1675276,  
Fax 089/13999504

## I. Neuorientierung

Ich melde mich an zum Workshop am: .....

## II. Zukunftstag

Ich melde mich an zum Workshop am: .....

Name ..... Vorname .....

Strasse .....

PLZ ..... Ort .....

Tel.Nr ..... Email .....

Datum ..... Unterschrift .....

### Anmeldung

Bis spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn sollten die Anmeldungen vorliegen. Die Teilnehmerzahl für die Workshops ist beschränkt auf 12 Personen. Die Bestätigung zur Teilnahme erhalten Sie mit der Seminarrechnung.

### Rücktrittsbedingungen

Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Seminarbeginn erlaube ich mir 50,00 Euro, sowie bei späterer Abmeldung 50 % des Honorars in Rechnung zu stellen. Bei nicht erfolgter Abmeldung wird der gesamte Seminarbetrag verrechnet.

### Das sagen die TeilnehmerInnen

#### Angela, Architektin:

*In der kurzen Zeit habe ich effektive Hilfe erhalten. Ich habe meine Zielstrebigkeit zurück und gehe mit neuer Perspektive raus. Es tut gut, mein Ziel wieder vor Augen zu haben.*

#### Mariele, persönliche Referentin:

*Der Weg hat viele Etappen, die mich bereichern können. Mich hat das Seminar in meinem Vorgehen bestätigt. Ich habe mehr Klarheit, weiß jetzt wie ich meine Ziele angehe, aber werde auch Umwege akzeptieren. Die Struktur des Seminars hat mir gut gefallen, das Hilfsmaterial hat mir sehr geholfen.*

#### Gerd, Controller:

*Ich habe mich in dem Seminar sehr wohl gefühlt. Ich bin froh, den ersten Widerstand bereits gemeistert zu haben und fühle mich gewappnet für meinen Weg. Mein Traum hat Struktur bekommen, wobei mir auch der Zeitplan geholfen hat.*

#### Martin, Historiker:

*Es war eine gute Atmosphäre. Ich habe einen Anstoß bekommen, auf mein Ziel hinzuwirken. Das hat bei mir eine Veränderung bewirkt. Es geht mir dabei gut, aber ich muß das Seminar erst einmal nachbereiten.*

#### Johanna, Designerin:

*Ich habe die spielerischen Elemente sehr genossen. Die zwei Tage haben mir sehr gut getan und ich fühle mich darin bestätigt, darauf zu achten, was ich will.*