

→ Meine Vita

- Studium der Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkt Personal an der Fachhochschule München
- MBA-Studium für Führungskräfte (Henley University London, Houston, München)
- 15 Jahre Führungserfahrung in europäisch bzw. international tätigen Unternehmen sowie dem öffentlichen Sektor
- Kompetenzbereiche:
Strategisches und operatives Personalmanagement, Projekt Management, Managementtraining, Coaching

→ Mein Angebot von ergänzenden Workshops und Trainings

- Führung in herausfordernden Zeiten
- Work-Life-Balance
- Kurskorrektur
- Stressmanagement



Sie wollen aktiv werden und ein Coaching vereinbaren?

Rufen Sie einfach an oder schicken Sie eine Mail und dann können Sie schon starten.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht unter:

Management Solutions

Beate M. Reisinger
Nymphenburger Straße 211
80639 München

Tel.: +49 (0)89 1 67 52 76
Fax: +49 (0)89 13 99 95 04
Mobil: +49 (0)163 5 49 11 12

info@bmr-managementsolutions.de
www.bmr-managementsolutions.de

Gesundheitsmanagement im Unternehmen

Fitnessprogramm für Führungskräfte



Beate M. Reisinger
Management Solutions

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“

(Schopenhauer)

Als Unternehmensvertreter haben Sie nicht nur Umsatz- und Ertragsverantwortung, sondern Sie tragen auch Verantwortung für Ihre Mitarbeiter.

Sie nehmen diese Aufgabe sehr ernst und sind an einem gesunden und nachhaltigen Miteinander im Unternehmen interessiert. Daher engagieren Sie sich auch für ein Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen.

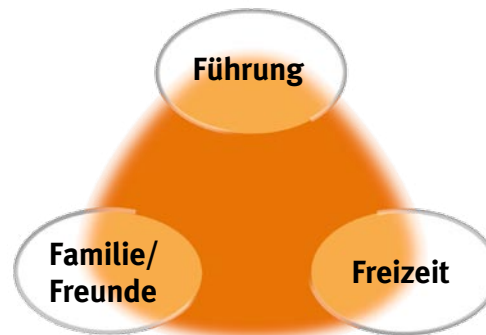
Das hebt Sie von Mitbewerbern ab. Sie fördern die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und tragen dazu bei, den langfristigen Unternehmenserfolg zu garantieren.

Für Ihre Mitarbeiter gibt es eine Reihe von Angeboten.

Jetzt erhalten auch Sie als Führungskraft ein maßgeschneidertes Programm.

➔ Führung und Gesundheit stehen im Fokus:

- **Wie führen Sie sich selbst?**
- **Wie sieht Ihre Work-Life-Balance aus?**



Möchten Sie daran arbeiten,

- **in Balance zu kommen oder zu bleiben?**
- **Ihr Selbstmanagement zu optimieren?**

➔ Individuelles Coaching unterstützt Sie dabei.

➔ Was ist Coaching?

Das Coaching ist ein auf die aktuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Beratungs- und Unterstützungsangebot mit thematischer und zeitlicher Begrenzung für Führungskräfte.

Eine Begleitung erfolgt durch:

- Orientierung
- Selbstreflexion
- Erkennen und Lösen von Konflikten
- Ressourcenarbeit
- Klärung von Visionen, Werten, Zielen o.ä.
- Transfer in den Führungsalltag

Neben der Analyse des Gesamtumfeldes und einer klassischen ressourcenorientierten und stärkenden Gesprächssituation nutze ich verschiedene andere „Werkzeuge“, die ich situativ einsetze. Meine über 15-jährige Arbeit im operativen und strategischen Personalmanagement und meine Führungserfahrung prägen die heutige Beratungs- und Coachingarbeit.

Arbeitsthemen können sein:

- Kurskorrektur
- Stressmanagement
- Selbstmanagement
- Mobbing
- Fragen zwischen Unternehmensleitung und Betriebsrat
- Fragen und Konflikte zwischen Führungskräften
- Führungskräfte- und Mitarbeiterentwicklung
- Kommunikation